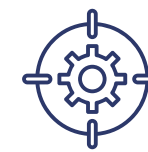




# DEPORTES Y VIDA SOCIAL

Es cierto que San Lorenzo es un club formador de deportistas pero, ante todo, es formador de personas. Lo hace a través de una serie de valores como respeto, disciplina y responsabilidad, desarrollando una cultura deportiva que genera sentido de pertenencia y fuerte vínculo con la institución.

## ¿QUÉ OBJETIVO NOS PLANTEAMOS?

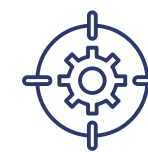


Que cada chico que se acerque al club pueda, independientemente de su nivel inicial, formarse y desplegar el máximo de su potencial. Desde el plano deportivo, todo socio que se suma tiene que mejorar y, desde lo social, esperamos que pueda completar el primer año inmerso en nuestros valores e ideales.

La intención de nuestra gestión es plasmar un plan que logre:

- 1** Pertenencia de jugadores y masa social;
- 2** Autosustentación de deportes y actividades;
- 3** Incremento en la cantidad de participantes;
- 4** Ampliación de la oferta deportiva y recreativa;
- 5** Generar actividades inclusivas.

## OBJETIVO



San Lorenzo debe ser un espacio de contención familiar y brindar posibilidades de práctica deportiva, ofrecer ámbitos de socialización, distracción y descanso para toda la familia durante el año completo. A esto, que a simple vista parece un propósito ambicioso, fuimos capaces de lograrlo en nuestra rica historia. Con la gestión del actual oficialismo, San Lorenzo, se ha extinguido como centro de reunión social y primera opción de salida familiar, convirtiéndose en un club de uso para algunos deportes. Por otro lado, no ofrece posibilidades para todo aquel socio que no quiera o no pueda competir y sólo quiera reunirse y compartir momentos en un espacio confortable que sienta como su casa.

## MÉTODO



Definida la misión y el objetivo, estableceremos estrategias para incrementar la presencia familiar y reforzar la pertenencia y el cariño a la institución.

Para definir una metodología capaz de perseguir estos objetivos en todas las disciplinas, proponemos una organización centralizada en la Dirección de Deportes y Actividades Sociales (DDA), una que reemplace un sistema de caudillismo donde cada deporte actúa por su cuenta y con fuerza directamente proporcional al poder del dirigente que la preside.

La DDA articulará acciones para alcanzar los fines que se listan. Lo hará unificando políticas, regulando y equilibrando recursos para que cada actividad pueda prosperar:

- 1) Desarrollar actividades motoras básicas en chicos de 1 a 6 años a partir de juegos en movimiento en la naturaleza, en el agua y en instalaciones deportivas;
- 2) Aumentar la cantidad de socios;
- 3) Crear un sentimiento de pertenencia para todos los jugadores del club;
- 4) Descubrir, estimular y desarrollar talentos desde edades tempranas;
- 5) Dentro del club, proyectar jugadores de las categorías de base a las superiores;
- 6) Recorrer escuelas de la zona en busca de nuevos jugadores.

## NUESTRO PLAN CONTEMPLA



- a) Iniciación deportiva a través de un proceso multidisciplinario (desarrollo motor y orientación deportiva);
- b) Derivación de los interesados a deportes competitivos.

También un programa de formación y desarrollo a través de las escuelas de iniciación deportiva. Investigaciones han concluido que se necesita un mínimo de 10 años y 10.000 horas de entrenamiento para que un atleta pueda alcanzar niveles de élite, no hay atajos. Por eso, en este programa decidimos trabajar transversalmente con profesionales de la educación física, entrenadores, médicos y psicólogos en todas las disciplinas de nuestro club, de manera uniforme, con objetivos por edad cronológica y biológica, junto a evaluaciones físicas y médicas que permitan detectar talentos en edad temprana y sostener una formación coherente.

## ETAPA I

La alfabetización física básica es la base para el éxito atlético posterior. Los atletas, independientemente del deporte que practiquen, tienen más probabilidades de tener éxito si al principio de la vida logran desarrollar una amplia gama de habilidades de movimiento, equilibrio y control de objetos.



# DEPORTES Y VIDA SOCIAL

## ETAPA II

Especialización: en esta etapa, desde el programa de formación y desarrollo deportivo -donde permanecerán al menos 4 años- iremos derivando a aquellos que han sido detectados como talentos hacia los distintos deportes federados, implementando también opciones de participación y competencia para los socios que no integren la élite deportiva de San Lorenzo, aún así continúan siendo parte de nuestra institución.

### Promoción y reclutamiento de socios

- c) Crearemos actividades promocionales para mostrar el club interna y externamente. Hay muchos socios que no se acercan a las sedes y sí lo hacen a otras instituciones. Vamos a mostrarles por qué es mejor hacer sus actividades con la familia sanlorencista.
- d) Juegos Azulgranas: organizaremos mini torneos invitando a escuelas de la zona para que participen en ellos. De ese modo, también mostraremos nuestro club y su ambiente familiar.

### Incorporación de actividades para la familia

- e) Actualmente, no tenemos deportes ni disciplinas que contemplen a socios que no quieren o no pueden competir a primer nivel. Sin embargo, existen muchas que podemos explorar y, federadas o no, se orientan a la recreación, como newcom, paintball o skate.

Exploraremos las posibilidades de esas y otras actividades que incluyan segmentos que hoy no tienen lugar en el club.

## ACTIVIDADES RECREATIVAS



Vamos a crear juegos recreativos de todos los deportes que lo requieran. De tal forma que cualquier socio que quiera sumarse con un nivel de menor exigencia, pueda hacerlo. Entendemos que se puede hacer en fútbol femenino, básquet, vóley y hockey, actividades que podrían sumarse al fútbol masculino ya existente.

La Dirección de Deportes y Actividades sociales articulará con las subcomisiones creadas ad hoc y profesores especializados.